

南航老年大学 2026 年春季班教学计划

班级	合唱班		授课教师	张定强	班主任	夏云
教学目的						
使用教材						
上课时间	每周星期六上午 9:00—10：30			地点	南航教职工活动中心 503 室	
课次	日 期	教 学 内 容				
1	2 月 28 日	声乐艺术概论				
2	3 月 7 日	如何有针对性选择发声练习				
3	3 月 14 日	讲授歌唱与气息关系				
4	3 月 21 日	气息支持与对抗练习				
5	3 月 28 日	气息与声带在发声中的协调关系				
6	4 月 11 日	如何打开喉咽腔通道练习				
7	4 月 18 日	如何协调舌根与喉头稳定练习				
8	4 月 25 日	声线稳定与咽壁力量的训练				
9	5 月 9 日	高位置建立与软口盖上提练习				
10	5 月 16 日	中低声区练习与气息支持的状态				
11	5 月 23 日	高音区声带与气息运用的方法				
12	5 月 30 日	头声与鼻腔的共振关系				
13	6 月 6 日	吐字与共鸣的平衡关系				
14	6 月 13 日	声乐汇报				
15	6 月 20 日	声乐汇报				
备注	报名联系人：夏老师，13851612959					