

## 南航老年大学 2026 年春季班教学计划

班级	舞蹈基础班	授课教师	李兴宁	班主任	李宁芬		
教学目的	教授舞蹈基本技能，展现不同民族的舞蹈特点。						
使用教材	原创+成品舞						
上课时间	周二下午 2: 10 -3: 40		地点	南航教职工活动中心 501 室			
课次	日期	教学内容					
1	3月3日	第一支舞《相遇》					
2	3月10日	《相遇》					
3	3月17日	《相遇》					
4	3月24日	《相遇》					
5	3月31日	《相遇》					
6	4月7日	《相遇》					
7	4月14日	《相遇》					
8	4月21日	复习《相遇》					
9	4月28日	第二支（藏族）舞《为你等待》					
10	5月12日	《为你等待》					
11	5月19日	《为你等待》					
12	5月26日	《为你等待》					
13	6月2日	《为你等待》					
14	6月9日	《为你等待》					
15	6月16日	总复习及期末汇报					
备注	报名联系人：李老师，手机：13951773347						