

南航老年大学 2026 年春季班教学计划

班级	舞蹈基础班	授课教师	李兴宁	班主任	李宁芬
教学目的	教授舞蹈基本技能，展现不同民族的舞蹈特点。				
使用教材	原创+成品舞				
上课时间	周二下午 2：10 -3：40		地点	南航教职工活动中心 501 室	
课次	日期	教学内容			
1	3 月 3 日	第一支舞《相遇》			
2	3 月 10 日	《相遇》			
3	3 月 17 日	《相遇》			
4	3 月 24 日	《相遇》			
5	3 月 31 日	《相遇》			
6	4 月 7 日	《相遇》			
7	4 月 14 日	《相遇》			
8	4 月 21 日	复习《相遇》			
9	4 月 28 日	第二支（藏族）舞《为你等待》			
10	5 月 12 日	《为你等待》			
11	5 月 19 日	《为你等待》			
12	5 月 26 日	《为你等待》			
13	6 月 2 日	《为你等待》			
14	6 月 9 日	《为你等待》			
15	6 月 16 日	总复习及期末汇报			
备注	报名联系人：李老师，手机：13951773347				