|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **南航老年大学2025年春季班教学计划** | | | | | | |
| **班级** | **民舞一班、二班** | | **授课**  **教师** | **曲惠千子** | **班主任** | **陈爱武** |
| **教学目的** | 通过舞蹈训练，提高身体协调性、灵活性和节奏感，促进身体健康。 | | | | | |
| **使用教材** |  | | | | | |
| **上课时间** | **星期日 8:30-10:00 10:15-11:45** | | | **地点** | **教职工活动中心501室** | |
| **课次** | **日 期** | **教学内容** | | | | |
| **1** | 3月2日 | 《次仁拉索》藏族舞 | | | | |
| **2** | 3月9日 | 《次仁拉索》藏族舞 | | | | |
| **3** | 3月16日 | 《次仁拉索》藏族舞 | | | | |
| **4** | 3月23日 | 《次仁拉索》藏族舞 | | | | |
| **5** | 3月30日 | 《次仁拉索》藏族舞 | | | | |
| **6** | 4月6日 | 《次仁拉索》藏族舞 | | | | |
| **7** | 4月13日 | 《次仁拉索》藏族舞 复习课 | | | | |
| **8** | 4月20日 | 《王昭君》古典舞 | | | | |
| **9** | 4月27日 | 《王昭君》古典舞 | | | | |
| **10** | 5月11日 | 《王昭君》古典舞 | | | | |
| **11** | 5月18日 | 《王昭君》古典舞 | | | | |
| **12** | 5月25日 | 《王昭君》古典舞 | | | | |
| **13** | 6月1日 | 《王昭君》古典舞 | | | | |
| **14** | 6月8日 | 《王昭君》古典舞 复习课 | | | | |
| **15** | 6月15日 | 身韵组合练习 | | | | |
| **16** | 6月12日 | 身韵组合练习 | | | | |
| **备注** | **报名联系人：陈老师，**13951890201 | | | | | |