

南航老年大学 2025 年秋季班教学计划

班级	古典舞基础班	授课教师	王雁	班主任	杨红
教学目的	提升初级学员审美，打下坚实的基础				
使用教材	1、浙江歌舞剧院成人古典舞考级教材一级教材《综合身韵》身韵规范了手型手位和脚位、更多的包含了提沉从、冲靠、含腆仰等初级必学的元素，也适合老生规范学习 2、基础舞蹈《水韵江南》简单易学，可以更好更快的提升学员舞感				
上课时间	周五 15:30--17:00		地点		
课次	日 期	教 学 内 容			
1	9 月 5 日	浙江歌舞剧院成人古典舞考级一级教材《综合身韵》			
2	9 月 12 日	浙江歌舞剧院成人古典舞考级一级教材《综合身韵》			
3	9 月 19 日	浙江歌舞剧院成人古典舞考级一级教材《综合身韵》			
4	9 月 26 日	浙江歌舞剧院成人古典舞考级一级教材《综合身韵》			
5	10 月 10 日	浙江歌舞剧院成人古典舞考级一级教材《综合身韵》			
6	10 月 17 日	浙江歌舞剧院成人古典舞考级一级教材《综合身韵》复习			
7	10 月 24 日	浙江歌舞剧院成人古典舞考级一级教材《综合身韵》复习			
8	10 月 31 日	浙江歌舞剧院成人古典舞考级一级教材《综合身韵》结课			
9	11 月 7 日	古典舞《水韵江南》			
10	11 月 14 日	古典舞《水韵江南》			
11	11 月 21 日	古典舞《水韵江南》			
12	11 月 28 日	古典舞《水韵江南》			
13	12 月 5 日	古典舞《水韵江南》			
14	12 月 12 日	古典舞《水韵江南》复习			
15	12 月 19 日	古典舞《水韵江南》复习			
16	12 月 26 日	学期汇报			
备注	报名联系人：杨老师：13851795571				