

南航老年大学 2025 年秋季班教学计划

班级	声乐一班	授课教师	张定强	班主任	蒋仁营
教学目的	掌握基本的声乐知识，学会用美的声音歌唱。				
使用教材	自选中国经典独唱作品				
上课时间	每周星期日上午 9:00—10：30		上课地点	南航教工活动中心 503 室	
课次	日 期	教 学 内 容			
1	9 月 7 日	声乐艺术概述			
2	9 月 14 日	气息与声带的关系			
3	9 月 21 日	吐字与共鸣的关系			
4	9 月 28 日	气息的运用方法与对抗支持训练			
5	10 月 12 日	共鸣与音色的关系			
6	10 月 19 日	喉头稳定与音色关系			
7	10 月 26 日	头腔共鸣与反射点的关系			
8	11 月 2 日	口腔共鸣与高位置的关系			
9	11 月 9 日	掌握喉咽腔打开的练习			
10	11 月 16 日	音高的变化与高位置的练习			
11	11 月 23 日	唱高音如何与气息协调练习			
12	11 月 30 日	关于反射点与高位置的掌握练习			
13	12 月 7 日	歌曲曲式分析与作品处理的解析			
14	12 月 14 日	歌曲演唱与作品形象统一			
15	12 月 21 日	学期声乐交流汇报			
16	12 月 28 日	学期声乐交流汇报			
备注	报名联系人：蒋老师 13851401192				