

南航老年大学 2025 年秋季班教学计划

班级	中华诗词鉴赏班	授课教师	屈雅红	班主任	彭思红
教学目的	通过讲授贺铸、张元幹、叶梦得、汪藻等宋词名家的佳作，了解宋人雅致生活，提升审美水平，陶冶情操。 课程特点：古今贯通，在文学世界与现实世界之间建立联系。通过揭示作者人生经历中蕴藏的人生智慧，观照古人丰沛的心灵世界，培植气质，涵养精神，乐以养生。				
使用教材	吕明涛 谷学彝《宋词三百首》中华书局 2016 年版				
上课时间	星期一下午 14:30-16:00		地点	教职工活动中心 105 室	
课次	日 期	教 学 内 容			
1	9 月 1 日	贺铸生平及创作概况； 贺铸词鉴赏：《更漏子·上东门》			
2	9 月 8 日	贺铸词鉴赏：《感皇恩·兰芷满汀洲》			
3	9 月 15 日	贺铸词鉴赏：《薄幸·淡妆多态》			
4	9 月 22 日	贺铸词鉴赏：《浣溪沙·不信芳春厌老人》			
5	9 月 29 日	贺铸词鉴赏：《浣溪沙·楼角初消一缕霞》			
6	10 月 13 日	贺铸词鉴赏：《石州慢·薄雨初寒》			
7	10 月 20 日	贺铸词鉴赏：《蝶恋花·几许伤春春复暮》			
8	10 月 27 日	贺铸词鉴赏：《天门谣·牛渚天门险》			
9	11 月 3 日	贺铸词鉴赏：《天香·烟络横林》			
10	11 月 10 日	贺铸词鉴赏：《望湘人·厌莺声到枕》			
11	11 月 17 日	贺铸词鉴赏：《绿头鸭·玉人家》			
12	11 月 24 日	张元幹生平及创作概况； 张元幹词鉴赏：《石州慢·寒水依痕》			
13	12 月 1 日	张元幹词鉴赏：《兰陵王·卷珠箔》			
14	12 月 8 日	叶梦得生平及创作概况； 叶梦得词鉴赏：《贺新郎·睡起啼莺语》			
15	12 月 15 日	叶梦得词鉴赏：《虞美人·落花已作风前舞》			
16	12 月 22 日	汪藻生平及创作概况； 汪藻词鉴赏：《点绛唇·新月娟娟》			
备注	报名联系人：彭老师：15951801990				