

南航老年大学 2025 年秋季班教学计划

班级	演唱训练班	授课教师	郑鑫	班主任	万顺生
教学目的	完成 7 首作品学习，培养乐感、多听多看，辨别音乐风格，学会认谱、各种节奏节拍，能够协同合作完成歌曲学习，最终提升学员歌唱水平，能够接触独唱、合唱、重唱、表演唱等多种形式。				
使用教材	辅助教材《合唱训练》《声乐作品集》				
上课时间	星期日 15:00—16:30	地点	教职工活动中心 503 室		
课次	日期	教学内容			
1	9月7日	讲解简便的方法调整气息，打开共鸣腔，训练各音区，开声训练打嘟噜、哼鸣、位置保持训练等多种连声方式，歌曲《葬花吟》学习。			
2	9月14日	细扣作品《葬花吟》，包含咬字过度、转换、歌曲中的乐理知识普及，完成作品学习。学员分小组回课演唱、合伴奏。			
3	9月21日	开声训练打嘟噜、哼鸣、mi 音、ma 音等多种连声方式，作品《父亲的草原母亲的河》学习。			
4	9月28日	精讲作品《父亲的草原母亲的河》，完成歌曲中的乐理知识普及，作品的速度、力度、音色等元素把控，最终合电子伴奏，完成作品学习。			
5	10月12日	讲解如何在歌唱中学习加法和减法，训练声音的穿透力，掌握个人的声音特色，能够让自己控制住声音流动，声乐作品《竹枝词》学习认谱。			
6	10月19日	开声训练，精讲作品《竹枝词》咬字过度、转换、歌曲中的乐理知识普及，作品的速度、力度、音色等元素把控，合电子伴奏，小组回课。			
7	10月26日	讲解如何做到字正腔圆，练习舌头与颌关节的放松练习，教授歌唱朗诵要领的重要性，作品《海恋》学习认谱。			
8	11月2日	开声训练，精讲作品《海恋》咬字过度、转换、歌曲中的乐理知识普及，作品的速度、力度、音色等元素把控，合电子伴奏，小组回课。			
9	11月9日	解决声音发虚的问题，压喉有喉音的问题解决，不同音区共鸣腔体的合理分配，声乐作品《轻轻推开一扇窗》学习、认谱。			
10	11月16日	开声训练，精讲作品《轻轻推开一扇窗》咬字过度、转换、歌曲中的乐理知识普及，作品的速度、力度、音色等元素把控，小组回课。			
11	11月23日	纠正舌头翘、僵硬、发声舌头后缩问题，解决漏气刮嗓子等实际问题，声乐作品《天边》学习、认谱。			
12	11月30日	开声训练，精讲作品《天边》学习咬字过度、转换、歌曲中的乐理知识普及，作品的速度、力度、音色等元素把控，合电子伴奏，小组回课。			
13	12月7日	开声训练，精讲作品《我爱你中国》咬字过度、转换、歌曲中的乐理知识普及，作品的速度、力度、音色等元素把控，小组回课。			
14	12月14日	细扣歌曲《我爱你中国》。			
15	12月21日	课程汇报彩排以及每个节目的指导。			
16	12月28日	正式节目汇报			
备注	报名联系人：万老师 13952037834				