

南航老年大学 2025 年秋季班教学计划

班级	民族舞一. 二班		授课教师	曲惠千子	班主任	陈爱武
教学目的	通过舞蹈训练，提高身体协调性、灵活性和节奏感，促进身体健康。					
使用教材						
上课时间	星期天 8:30-10:00 / 10:15-11:45			地点	教职工活动中心 501 室	
课次	日 期	教学内容				
1	9 月 7 日	《一杯美酒》 维吾尔族				
2	9 月 14 日	《一杯美酒》 维吾尔族				
3	9 月 21 日	《一杯美酒》 维吾尔族				
4	9 月 28 日	《一杯美酒》 维吾尔族				
5	10 月 12 日	《一杯美酒》 维吾尔族				
6	10 月 19 日	《一杯美酒》 维吾尔族				
7	10 月 26 日	《一杯美酒》 维吾尔族 复习课				
8	11 月 2 日	《繁花》 古典舞				
9	11 月 9 日	《繁花》 古典舞				
10	11 月 16 日	《繁花》 古典舞				
11	11 月 23 日	《繁花》 古典舞				
12	11 月 30 日	《繁花》 古典舞				
13	12 月 7 日	《繁花》 古典舞				
14	12 月 14 日	《繁花》 古典舞 复习课				
15	12 月 21 日	身韵组合训练				
16	12 月 28 日	身韵组合训练				
备注	报名联系人：陈老师，13951890201					