

## 南航老年大学 2025 年秋季班教学计划

班级	舞蹈表演（1）、（2）班	授课教师	李夜宁	班主任	孙秀荣
教学目的	舞蹈基础提升舞蹈专业水平 提升业余爱好者对舞蹈的认知				
使用教材	舞蹈原创教学内容				
上课时间	周日下午 13: 30-15: 00 15: 10-16: 40		地点	教职工活动中心 501 室	
课次	日期	教学内容			
1	9 月 7 日	舞蹈基础			
2	9 月 14 日	舞蹈基础			
3	9 月 21 日	舞蹈基础			
4	9 月 28 日	舞蹈《相思遥》教学基础			
5	10 月 12 日	舞蹈《相思遥》教学基础			
6	10 月 19 日	舞蹈《相思遥》教学基础			
7	10 月 26 日	舞蹈《相思遥》教学基础			
8	11 月 2 日	舞蹈《相思遥》教学基础			
9	11 月 9 日	舞蹈《相思遥》教学基础			
10	11 月 16 日	藏族舞《浪拉山情》教学基础			
11	11 月 23 日	藏族舞《浪拉山情》教学基础			
12	11 月 30 日	藏族舞《浪拉山情》教学基础			
13	12 月 7 日	藏族舞《浪拉山情》教学基础			
14	12 月 14 日	藏族舞《浪拉山情》教学基础			
15	12 月 21 日	藏族舞《浪拉山情》教学基础			
16	12 月 28 日	舞蹈课总结			
备注	报名联系人：孙老师，13913994511				