

南航老年大学 2026 年春季班教学计划

班级	民舞提高一班、二班	授课教师	曲惠千子	班主任	陈爱武
教学目的	训练四肢的协调性和动作的韵律				
使用教材					
上课时间	每周 星期日 上午 8:30 —10:00（一班） 每周 星期日 上午 10:15—11:45（二班）	地点	教职工活动中心五楼多功能厅		
课次	日 期	教 学 内 容			
1	3 月 1 日	《戏文说》 古典舞			
2	3 月 8 日	《戏文说》 古典舞			
3	3 月 15 日	《戏文说》 古典舞			
4	3 月 22 日	《戏文说》 古典舞			
5	3 月 29 日	《戏文说》 古典舞			
6	4 月 12 日	《戏文说》 古典舞			
7	4 月 19 日	《戏文说》 古典舞 复习课			
8	4 月 26 日	《水龙吟》 身韵组合			
9	5 月 10 日	《水龙吟》 身韵组合			
10	5 月 17 日	《水龙吟》 身韵组合			
11	5 月 24 日	《水龙吟》 身韵组合			
12	5 月 31 日	《水龙吟》 身韵组合			
13	6 月 7 日	《水龙吟》 身韵组合			
14	6 月 14 日	《水龙吟》 身韵组合 复习课			
15	6 月 21 日	总复习			
备注	报名联系人：陈老师：13951890201。				