

## 南航老年大学 2026 年春季班教学计划

班级	民舞提高一班、二班	授课教师	曲惠千子	班主任	陈爱武		
教学目的	训练四肢的协调性和动作的韵律						
使用教材							
上课时间	每周 星期日 上午 8:30 -10:00 (一班) 每周 星期日 上午 10:15-11:45 (二班)		地点	教职工活动中心五楼多功能厅			
课次	日期	教学内容					
1	3月1日	《戏文说》古典舞					
2	3月8日	《戏文说》古典舞					
3	3月15日	《戏文说》古典舞					
4	3月22日	《戏文说》古典舞					
5	3月29日	《戏文说》古典舞					
6	4月12日	《戏文说》古典舞					
7	4月19日	《戏文说》古典舞 复习课					
8	4月26日	《水龙吟》身韵组合					
9	5月10日	《水龙吟》身韵组合					
10	5月17日	《水龙吟》身韵组合					
11	5月24日	《水龙吟》身韵组合					
12	5月31日	《水龙吟》身韵组合					
13	6月7日	《水龙吟》身韵组合					
14	6月14日	《水龙吟》身韵组合 复习课					
15	6月21日	总复习					
备注	报名联系人：陈老师：13951890201。						