

南航老年大学 2026 年春季单反手机班教学计划

班级	单反手机摄影	授课教师	张杰	班主任	孟宁		
教学目的	学习单反相机和手机的拍摄技术和后期处理技巧。						
使用教材	自编						
上课时间	周日上午 9 点		地点	线上网络教学/线下外拍采风			
课次	日期	教学内容					
1	2月22日	画意梅花的拍摄技巧					
2	3月1日	梅花山梅花外拍采风课					
3	3月8日	梅花摄影作品点评赏析					
4	3月15日	春天花卉的拍摄技巧与方法					
5	3月22日	春天花卉风景外拍采风课					
6	3月29日	老相片快速修复技巧					
7	4月5日	老相片修复作品点评					
8	4月12日	手机修图软件的介绍和学习					
9	4月19日	南京市风景外拍采风课					
10	4月26日	城市扫街摄影的技巧与方法					
11	5月3日	老门西外拍采风课					
12	5月10日	城市外拍扫街作品点评和赏析					
13	5月17日	常用手机软件的介绍					
14	5月24日	句容颐养老年中心参观外拍活动					
15	5月31日	机动课					
备注	报名联系人：孟宁老师，手机：13951912196						