

## 南航老年大学 2026 年春季单反手机班教学计划

班级	单反手机摄影	授课教师	张杰	班主任	孟宁
教学目的	学习单反相机和手机的拍摄技术和后期处理技巧。				
使用教材	自编				
上课时间	周日上午 9 点		地点	线上网络教学/线下外拍采风	
课次	日 期	教 学 内 容			
1	2 月 22 日	画意梅花的拍摄技巧			
2	3 月 1 日	梅花山梅花外拍采风课			
3	3 月 8 日	梅花摄影作品点评赏析			
4	3 月 15 日	春天花卉的拍摄技巧与方法			
5	3 月 22 日	春天花卉风景外拍采风课			
6	3 月 29 日	老相片快速修复技巧			
7	4 月 5 日	老相片修复作品点评			
8	4 月 12 日	手机修图软件的介绍和学习			
9	4 月 19 日	南京市风景外拍采风课			
10	4 月 26 日	城市扫街摄影的技巧与方法			
11	5 月 3 日	老门西外拍采风课			
12	5 月 10 日	城市外拍扫街作品点评和赏析			
13	5 月 17 日	常用手机软件的介绍			
14	5 月 24 日	句容颐养老年中心参观外拍活动			
15	5 月 31 日	机动课			
备注	报名联系人：孟宁老师，手机：13951912196				