

南航老年大学 2026 年春季班教学计划

|      |                          |          |      |    |                 |    |
|------|--------------------------|----------|------|----|-----------------|----|
| 班级   | 掇蛋班                      |          | 授课教师 | 张斌 | 班主任             | 朱润 |
| 教学目的 |                          |          |      |    |                 |    |
| 使用教材 |                          |          |      |    |                 |    |
| 上课时间 | 每周五下午 2：00—3：30          |          |      | 地点 | 南航教职工活动中心 105 室 |    |
| 课次   | 日 期                      | 教 学 内 容  |      |    |                 |    |
| 1    | 3 月 6 日                  | 掇蛋基础知识   |      |    |                 |    |
| 2    | 3 月 13 日                 | 掇蛋定位 上   |      |    |                 |    |
| 3    | 3 月 20 日                 | 掇蛋定位 下   |      |    |                 |    |
| 4    | 3 月 27 日                 | 掇蛋中的判断 上 |      |    |                 |    |
| 5    | 4 月 3 日                  | 掇蛋中的判断 中 |      |    |                 |    |
| 6    | 4 月 10 日                 | 掇蛋中的判断 下 |      |    |                 |    |
| 7    | 4 月 17 日                 | 掇蛋中的逻辑 上 |      |    |                 |    |
| 8    | 4 月 24 日                 | 掇蛋中的逻辑 中 |      |    |                 |    |
| 9    | 5 月 8 日                  | 掇蛋中的逻辑 下 |      |    |                 |    |
| 10   | 5 月 15 日                 | 掇蛋的明牌 上  |      |    |                 |    |
| 11   | 5 月 22 日                 | 掇蛋的明牌 中  |      |    |                 |    |
| 12   | 5 月 29 日                 | 掇蛋的明牌 下  |      |    |                 |    |
| 13   | 6 月 5 日                  | 掇蛋的牌语 上  |      |    |                 |    |
| 14   | 6 月 12 日                 | 掇蛋的牌语 下  |      |    |                 |    |
| 15   | 6 月 19 日                 | 比赛       |      |    |                 |    |
| 备注   | 报名联系人：朱老师，手机 15651600972 |          |      |    |                 |    |