|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **南航老年大学2024年春季班教学计划** | | | | | | |
| **班级** | 民舞三班 | | **授课**  **教师** | 张薇 | **班主任** | 刘旭洁 |
| **教学目的** | 丰富中老年人的退休生活，让强身健体、老有所乐真正落实到退休生活中。 | | | | | |
| **使用教材** | 501教室多功能厅 | | | | | |
| **上课时间** | **2024 3.1** | | | **地点** | 南航职工教室5楼501室 | |
| **课次** | **日 期** | **教学内容** | | | | |
| **1** | 3月1日 | 戏曲舞蹈.《梅花赋》前奏四个八拍 | | | | |
| **2** | 3月8日 | 梅花赋四个八拍 | | | | |
| **3** | 3月15日 | 梅花赋四个八拍 | | | | |
| **4** | 3月22日 | 梅花赋，两个八拍 | | | | |
| **5** | 3月29日 | 复习纠正前面教过的内容 | | | | |
| **6** | 4月12日 | 梅花赋结尾动作教学四个八拍 | | | | |
| **7** | 4月19日 | 分组录制梅花赋视频，通过视频寻找不足 | | | | |
| **8** | 4月26日 | 全体同学录制梅花赋视频 | | | | |
| **9** | 5月10日 | 团扇古典舞《水韵江南.》两个八拍 | | | | |
| **10** | 5月17日 | 水韵江南四个八拍 | | | | |
| **11** | 5月24日 | 水韵江南四个八拍 | | | | |
| **12** | 5月31日 | 水韵江南四个八拍 | | | | |
| **13** | 6月7日 | 水韵江南四个八拍加结尾 | | | | |
| **14** | 6月14日 | 分组拍摄水韵江南动作并寻找不足 | | | | |
| **15** | 6月21日 | 集体拍摄水韵江南视频 | | | | |
| **16** | 6月28日 | 汇报演出 | | | | |
| **备注** | **报名联系人：刘老师，13851588085** | | | | | |