**南航老年大学2023年春季班教学计划**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 民族舞三班 | **授课****教师** | 张薇 | **班主任** | 刘旭洁 |
| **教学****目的** | 丰富中老年人的业余生活 |
| **使用****教材** | 501多功能厅 |
| **上课****时间** | 每周星期日下午1:30－3:00 | **地点** | 教职工活动中心501室 |
| **课次** | **日 期** | **教学内容** |
| **1** | 3月5 日 | 基础形体训练＋现代舞成品舞教学 |
| **2** | 3月 12 日 | 现代舞，成品舞教学 |
| **3** | 3月 19 日 | 同上 |
| **4** | 3月 26 日 | 同上 |
| **5** | 4月 2日 | 同上 |
| **6** | 4月 9 日 | 同上 |
| **7** | 4月 16 日 | 同上 |
| **8** | 4月23日 | 第一支舞蹈结课，给同学们拍摄视频 |
| **9** | 4月30 日 | 形体训练＋古典舞身韵教学 |
| **10** | 5月 7 日 | 同上 |
| **11** | 5月 14 日 | 同上 |
| **12** | 5月 21 日 | 同上 |
| **13** | 5月 28 日 | 同上 |
| **14** | 6月 4 日 | 同上 |
| **15** | 6月 11 日 | 同上 |
| **16** | 6月 18 日 | 拍摄舞蹈视频以及与同学们合影留念等 |
| **备注** | 报名联系人：刘老师 13851588085 |