|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **南航老年大学2023年春季班教学计划** | | | | | | | |
| **班级** | 舞蹈基础班 | | **授课**  **教师** | 李兴宁 | | **班主任** | 刘旭洁 |
| **教学**  **目的** | 老有所学，老有所乐，老有所为，增强自信，增强体质，  热爱学校，热爱生活。 | | | | | | |
| **使用**  **教材** |  | | | | | | |
| **上课**  **时间** | 每周星期二下午2:10－3:40 | | | **地点** | 教职工活动中心501室 | | |
| **课次** | **日 期** | **教学内容** | | | | | |
| **1** | 2月 28日 | 形体练习《女人花》教学 | | | | | |
| **2** | 3月 7日 | 形体练习 舞蹈《女人花》教学 | | | | | |
| **3** | 3月 14日 | 形体练习 舞蹈《女人花》教学 | | | | | |
| **4** | 3月 21 日 | 形体练习 舞蹈《女人花》教学 | | | | | |
| **5** | 3月 28 日 | 形体练习 舞蹈《女人花》教学 | | | | | |
| **6** | 4月 4日 | 形体练习舞蹈《女人花》教学 | | | | | |
| **7** | 4月 11日 | 形体练习 舞蹈《女人花》教学 | | | | | |
| **8** | 4月 18 日 | 单元复习 | | | | | |
| **9** | 4月 25 日 | 形体练习 舞蹈《新时代女兵》教学 | | | | | |
| **10** | 5月 9日 | 形体练习 舞蹈《新时代女兵》教学 | | | | | |
| **11** | 5月 16日 | 形体练习 舞蹈《新时代女兵》教学 | | | | | |
| **12** | 5月 23日 | 形体练习 舞蹈《新时代女兵》教学 | | | | | |
| **13** | 5月 30日 | 形体练习 舞蹈《新时代女兵》教学 | | | | | |
| **14** | 6月 6 日 | 形体练习 舞蹈《新时代女兵》教学 | | | | | |
| **15** | 6月 13日 | 单元复习 | | | | | |
| **16** | 6月 20 日 | 复习形体 舞蹈《女人花》、《新时代女兵》 | | | | | |
| **备注** | 报名联系人：刘老师，13851588085 | | | | | | |