|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **南航老年大学2021年秋季班教学计划** | | | | | | | |
| **班级** | 民族舞蹈基础一班 | | **授课**  **教师** | 李夜宁 | | **班主任** | 孙秀荣 |
| **教学**  **目的** | 提高教学目的，增强舞蹈基本知识。 | | | | | | |
| **使用**  **教材** | 无 | | | | | | |
| **上课**  **时间** | 每周星期日下午2:45－4:15 | | | **地点** | 教职工活动中心501室 | | |
| **课次** | **日 期** | **教学内容** | | | | | |
| **1** | 3月6日 | 舞蹈基本功 | | | | | |
| **2** | 3月13日 | 舞蹈基本功 | | | | | |
| **3** | 3月20日 | 舞蹈形体拉伸 | | | | | |
| **4** | 3月27日 | 舞蹈形体拉伸 | | | | | |
| **5** | 4月3日 | 古典舞基本组合 | | | | | |
| **6** | 4月10日 | 古典舞基本组合 | | | | | |
| **7** | 4月17日 | 古典舞基本组合 | | | | | |
| **8** | 4月24日 | 古典舞基本组合 | | | | | |
| **9** | 5月8日 | 舞蹈《我和我的祖国》基本动作 | | | | | |
| **10** | 5月15日 | 舞蹈《我和我的祖国》基本动作 | | | | | |
| **11** | 5月22日 | 舞蹈《我和我的祖国》基本动作 | | | | | |
| **12** | 5月29日 | 舞蹈《我和我的祖国》基本动作 | | | | | |
| **13** | 6月5日 | 舞蹈《我和我的祖国》基本动作 | | | | | |
| **14** | 6月12日 | 舞蹈《我和我的祖国》基本动作 | | | | | |
| **15** | 6月19日 | 古典舞基本组合 舞蹈《我和我的祖国》 | | | | | |
| **16** | 6月26日 | 古典舞基本组合 舞蹈《我和我的祖国》总结 | | | | | |
| **备注** | 报名联系人：孙老师 13913994511 | | | | | | |