|  |
| --- |
| **南航老年大学2022年秋季班教学计划** |
| **班级** | 民族舞三班 | **授课****教师** | 张薇 | **班主任** | 孙秀荣 |
| **教学****目的** | 传播健康、传播美，让更多的中老年人在舞蹈课中身心愉悅，强身健体。 |
| **使用****教材** | 规范的舞蹈教室  |
| **上课****时间** | 每周星期日下午13:00－14:30 | **地点** | 教职工活动中心501室 |
| **课次** | **日 期** | **教学内容** |
| **1** | 9月4 日 | 热身运动，芭蕾基础形体训练、成品舞教学。 |
| **2** | 9月11 日 | 同上 |
| **3** | 9月18 日 | 同上 |
| **4** | 9月25 日 | 同上 |
| **5** | 10月9 日 | 同上 |
| **6** | 10月16 日 | 同上 |
| **7** | 10月23日 | 第一支形体舞蹈教学结束，纠正动作并拍摄集体视频。 |
| **8** | 10月30日 | 第二古典舞教学 |
| **9** | 11月6日 | 同上 |
| **10** | 11月13日 | 同上 |
| **11** | 11月20日 | 同上 |
| **12** | 11月27日 | 同上 |
| **13** | 12月4 日 | 同上 |
| **14** | 12月11日 | 同上 |
| **15** | 12月18日 | 同上 |
| **16** | 12月25日 | 第二支舞蹈教学结束，并拍摄舞蹈视频，与同学们合影留恋。 |
| **备注** | 报名联系人：孙老师 13913994511 |