|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **南航老年大学2023年秋季班教学计划** | | | | | | | |
| **班级** | **民舞基础班** | | **授课**  **教师** | **李兴宁** | | **班主任** |  |
| 教学目的 | 老有所学老有所乐 健康生活快乐每一天 | | | | | | |
| 使用教材 | 自编和舞蹈网相结合 | | | | | | |
| 上课时间 | 周二下午2：10-3：40 | | | 地点 | 南航西苑教职工活动中心501室 | | |
| **课次** | **日 期** | **教学内容** | | | | | |
| **1** | 9.5 | 形体练习和热身操 又见北风吹 | | | | | |
| **2** | 9.12 | 形体练习和热身操 又见北风吹 | | | | | |
| **3** | 9.19 | 形体练习和热身操 又见北风吹 | | | | | |
| **4** | 9.26 | 形体练习和热身操 又见北风吹 | | | | | |
| **5** | 10.10 | 形体练习和热身操 又见北风吹 | | | | | |
| **6** | 10.17 | 形体练习和热身操 又见北风吹 | | | | | |
| **7** | 10.24 | 形体练习和热身操 又见北风吹 | | | | | |
| **8** | 10.31 | 复习 | | | | | |
| **9** | 11.7 | 形体练习和热身操 青城山下白素贞 | | | | | |
| **10** | 11.14 | 形体练习和热身操 青城山下白素贞 | | | | | |
| **11** | 11.21 | 形体练习和热身操 青城山下白素贞 | | | | | |
| **12** | 11.28 | 形体练习和热身操 青城山下白素贞 | | | | | |
| **13** | 12.5 | 形体练习和热身操 青城山下白素贞 | | | | | |
| **14** | 12.12 | 形体练习和热身操 青城山下白素贞 | | | | | |
| **15** | 12.19 | 形体练习和热身操 青城山下白素贞 | | | | | |
| **16** | 12.26 | 总复习 班级联欢会 | | | | | |
| **备注** | **报名联系人：** | | | | | | |