|  |
| --- |
| **南航老年大学2021年秋季教学计划** |
| **班级** | **美妆美姿美饰班** | **授课****教师** | **李玉娟、秦玮** | **班主任** |  |
| **教学****目的** | 通过学习，提高审美能力，提升化妆水平，美化仪态姿势，优化服饰搭配。 |
| **使用****教材** | 自编 |
| **上课****时间** | 每周星期二下午2:30－4：30 | **上课****地点** | **南航教工活动中心五楼多功能厅** |
| **课次** | **日 期** | **教学内容** |
| **1** | 9月7日 | 美妆-化妆及面容的基本原理 |
| **2** | 9月14日 | 美妆-清雅日常妆、婚庆喜宴妆、妆容配饰 |
| **3** | 9月28日 | 美妆-清新旅游妆、休闲茶会妆、妆容配饰 |
| **4** | 10月12日 | 美妆-聚会派对妆、庆典活动妆、妆容配饰 |
| **5** | 10月19日 | 结合以上学习内容延伸服装搭配，了解自己所适应的色系。 |
| **6** | 10月26日 | 携带自己服饰进行服装搭配，学习美与感受美。 |
| **7** | 11月2日 | 预备式活动训练，礼仪基础训练， |
| **8** | 11月9日 | 预备式活动训练，礼仪步态，站姿、坐姿训练 |
| **9** | 11月16日 | 预备式活动训练，步态训练与方位认知 |
| **10** | 11月23日 | 预备式活动训练，步态训练和台前多方位转身 |
| **11** | 11月30日 | 预备式活动训练，步态训练与手势组合 |
| **12** | 12月7日 | 预备式活动训练，配合音乐训练步态组合（一） |
| **13** | 12月14日 | 预备式活动训练，配合音乐步态训练（二） |
| **14** | 12月21日 | 预备式活动训练，着装配合音乐训练 |
| **15** | 12月28日 | 着旗袍服饰展示 |
| **16** | 2022年1月11日 | 学期结束汇报 |
| **备注** | 　注：李玉娟、秦玮分别任课前4课、后12课。报名联系人：彭老师：15951801990 |